



SAMEDI 28 MARS 2015

journée de L'ENVIRONNEMENT .NETTE

Nettoyage de printemps 2015

à Frontonas.

8h : Accueil des participants. Remise des gants, gilets et sacs poubelles. Répartition des secteurs de collecte au Stade Municipal. Distribution de viennoiseries, café et jus de fruits.

9h : Début de la collecte.

9h-11h30 : Collecte avec ramassage au besoin de gravats par le camion communal.

11h30 : Retour des groupes au Stade Municipal. Récupération des déchets par le camion communal pour tri en déchèterie. Apéritif offert par la collectivité.

Les enfants sont sous la responsabilité des parents et doivent être accompagnés.



Changer nos habitudes,
c'est bien plus facile que de
Changer de planète !



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE
l'Isle-Crémieu



NOTRE SERVICE
POUR VOS DÉCHETS
(à voir tous les jours)

tél. 04 78 40 03 30 - fax 04 78 40 56 30
contact@smnd.fr - www.smnd.fr



MARS 2015 - N° 23

Actualités
EN BREF

Frontonas

PALMARES DES MAISONS FLEURIES EN 2014



La remise des prix aura lieu **le samedi 25 avril 2015 à 10h30**, salle des poteaux (sous-sol de la salle des fêtes).

APPEL A PHOTOS



Participez à l'élaboration du bulletin municipal 2016.

Envoyez vos photos : prises de vue du village, ou manifestations 2015.....
à communication@frontonas.fr

ELECTIONS DEPARTEMENTALES

Elles se dérouleront **les dimanches 22 et 29 mars** à la salle des fêtes, de 8h à 18h, avec deux bureaux de vote. N'oubliez pas d'apporter votre carte d'identité.

ECOLE INSCRIPTIONS

Permanences : lundi 27 avril et mercredi 29 avril de 16h30 à 18h et le mardi 28 avril de 15h à 18h. En cas d'impossibilité sur ces dates, prendre rendez-vous auprès des directrices avant le 27 avril 2015.

Pour inscrire votre enfant à l'école maternelle ou à l'école élémentaire : apportez le carnet de santé, le livret de famille et le certificat d'affectation préalablement délivré par la mairie.



AU HASARD DE VOS LECTURES

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Venez partager vos coups de cœur culturels :

les vendredis 6 mars et 5 juin à 19H00
ou les jeudis 2 avril et 7 mai à 15H00
chez ALICE & LUCIEN



ACTION SOCIALE

PREVENTION DES CHUTES & EQUILIBRE

NOUVEAU : ATELIER PREVENTION DES CHUTES/EQUILIBRE

Peur de chuter ou de rechuter ?
Des appréhensions pour marcher, se déplacer ?
Les trottoirs ou autres bordures deviennent une hantise ?
C'est la vie quotidienne qui en pâtit, et la confiance avec...

C'est pourquoi le Centre Communal d'Action Sociale de Frontonas organise un atelier « Prévention des chutes/ Equilibre » sous l'égide de l'association SIEL Bleu.

Réunion d'information
le mardi 10 mars 2015
à 10h

En Salle du Conseil en mairie,
avec les membres du CCAS
de Frontonas et le représentant
de l'Association SIEL Bleu

Vous pourrez poser toutes les questions qui vous préoccupent :
Le responsable de SIEL Bleu vous apportera des réponses précises,
rassurantes et encourageantes ainsi qu'un aperçu des exercices
basiques.

Les inscriptions pourront se faire ce même jour.

Venez nombreux et nombreuses pour vous renseigner !

Les thèmes abordés :

- Souplesse : mobilisation des articulations concernées
- Résistance : exercer la capacité musculaire à se relever du sol dans la meilleure position
- Lecture du terrain : savoir reconnaître un danger, appréhender un obstacle
- Prévention des comportements et éléments à risque
- Aisance au sol : améliorer le déplacement au sol

Les objectifs

- Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre
- Optimiser la marche : hauteur, longueur et précision du pas
- Activer les chaînes musculaires permettant de se relever du sol
- Activer les réflexes de protection en cas de chute
- Reprise de confiance en soi

Les séances :

L'Atelier comportera **15 séances** d'une durée d'une heure chacune, et à raison **d'une séance par semaine**.
Elles seront assurées par du personnel très qualifié en « **Activité Physique Adaptée** » et seront donc différentes des séances de gymnastique douce traditionnelles.

Le financement :

Le C.C.A.S. de Frontonas prendra en charge les 2/3 du coût du projet.
Il sera demandé à l'inscription une participation de 15 € par personne (soit 1€ la séance).

Le public concerné :

Toutes les
personnes
dès 55/ 60 ans
sans limite d'âge

et quelle que soit leur
condition physique.

CADRE DE VIE

CHEMIN PIETONNIER

Le chemin de Montmiral a été remis en état; les piétons venant de Charamel, Gonas ou les Quatre Vies peuvent l'emprunter pour rejoindre la place en toute tranquillité. Profitez de ce parcours agréable et de cette vue sur la plaine et le marais !

TRAVAUX

ASSAINISSEMENT - CORBEYSSIEU

Après 2 mois ½ de réalisation, le réseau de transit qui reliera le hameau de Corbeyssieu à la Station existante dite du Grand Port est achevé à 70%, ce réseau réalisé en lien direct avec le syndicat d'assainissement de Marsa devrait s'achever courant du mois de Mars.

A cet effet et afin de traiter des profondeurs importantes qui nécessiteront la présence d'engins en pleine voie par mesure de sécurité, la Route départementale 163 (Rte de Corbeyssieu) sera fermée à la circulation à compter du 16 février jusqu'à la fin du mois de Mars.

Un itinéraire de déviation est mis en place depuis le 16 Février.

En parallèle, le réseau de collecte a également démarré sur le Chemin de la Quat et sur les Bas de Corbeyssieu avec pour objectif de remonter vers la Rue Charrel et le secteur de la Garenne dans les mois à venir.

Concernant enfin le renforcement du réseau d'eau potable, la conduite principale est en cours de réalisation sur la Route de Corbeyssieu avec un taux d'avancement à hauteur de 30%. La suite des opérations consistera à raccorder ce réseau au niveau du carrefour avec la Route de Sables et de poursuivre le renforcement du réseau jusque la Rue Charrel. L'entreprise reviendra ensuite afin de reprendre l'ensemble des branchements des particuliers situés le long de cette nouvelle colonne. Une mise en eau définitive de cette dernière devrait avoir lieu d'ici au mois de Juin prochain.

INFO PRATIQUE

RECEPTIFS

La salle des fêtes et la salle de réception peuvent être louées aux particuliers domiciliés dans la commune. Contacter le secrétariat de mairie pour connaître les disponibilités et les modalités.

LA JOURNEE
SALLE DES FETES : 321 €
Caution : 400 €

LA JOURNEE
SALLE DE RECEPTION : 252,50 €
Caution : 300 €

ECHO DU VILLAGE

ASSOCIATION/ENTREPRISE/COMMERCE



12 ZA les Quatre Vies - Frontonas
Tel . 06 14 62 97 90
ou 04 74 27 60 72
Mail : petit-opera@wanadoo.fr -
Site Web : www.petit-opera.com

Créée en 1989 par Lydia Amouyal l'objectif du Petit Opéra de l'Isle est de ' Permettre à chacun, jeunes et adultes, de connaître la danse classique, discipline exigeante dans une ambiance chaleureuse, avec des professeurs de renom'.

Les plus de la rentrée 2014-2015 : un cours de danse Jazz (Florence MARY), un samedi par mois et enfin de la danse contemporaine (Alexandre HERNDANDEZ), un dimanche par mois. Tous ces cours sont assurés par des professeurs diplômés.

Du 9 au 13 mars 2015 : Stage d'hiver de danse classique et contemporaine (ouvert à tous dès 8 ans).

Le 21 juin 2015 : Gala au Théâtre Le Médián de Saint Quentin Fallavier « Best Of ».

Du 4 au 7 Juillet 2015 : Les ateliers d'été « Danse sous toutes les coutures » (ouvert à tous).

Du 24 au 28 août 2014 : Stage d'été de pré-rentrée de danse classique, jazz et contemporaine (ouvert à tous dès 8 ans).