



Frontonas
Des sillons pour l'avenir

Menus de Janvier Semaine 4

Lundi

19.

Salade de riz 
Poulet rôti
Carottes braisées 
Yaourt aromatisé 



Mardi

20.

Œuf dur mayonnaise
Couscous végétarien
(semoule BIO)
Fromage 
Fruit de saison 

Jeudi

22.

Salade verte & emmental
Sauté de porc au jus de viande 
Pomme de terre au four
Fruit de saison 

Vendredi

23.

Rillettes de poulet
Filet de poisson sauce tomate 
Poêlée de légumes d'hiver
Fromage 
Pâtisserie

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Poisson issu d'une pêche responsable



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée

1 Arachide 2 Céleri 3 Crustacés 4 Gluten 5 Fruit à coque 6 Lait 7 Lupin 8 Oeufs 9 Poisson 10 Mollusque 11 Moutarde 12 Sésame 13 Soja 14 Sulfites

