

Menus de Janvier

Semaine 4

Lundi

19.

Salade de riz 

Poulet rôti

Carottes braisées 

Yaourt aromatisé 

Mardi

20.

Œuf dur mayonnaise

Couscous végétarien
(semoule BIO)

Fromage 

Fruit de saison 

Jeudi

22.

Salade verte & emmental

Sauté de porc 
au jus de viande

Pomme de terre au four

Fruit de saison 

Vendredi

23.

Rillettes de poulet

Filet de poisson sauce tomate 

Poêlée de légumes d'hiver

Fromage 

Pâtisserie

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Produit issu de l'agriculture biologique



Poisson issu d'une pêche responsable



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée

1 Arachide 2 Céleri 3 Crustacés 4 Gluten 5 Fruit à coque 6 Lait 7 Lupin 8 Oeufs 9 Poisson 10 Mollusques 11 Moutarde 12 Sésame 13 Soja 14 Sulfites

