

# Menus de Janvier

## Semaine 5

### Lundi

26.

Coleslaw

Nouilles sautées aux légumes et émincé végétal

Yaourt 

Fruit de saison



### Mardi

27.

Salade de pâtes 

Saumon sauce citron



Epinards à la crème



Fromage blanc 

### Jeudi

29.

Nems aux légumes



Boeuf sauté 

Riz 

Fromage



Salade de fruits exotique

### Vendredi

30.

Salade de choux fleurs 

Œufs brouillés au cumin

Gratin de pomme de terre

Flan nappé caramel



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Poisson issu d'une pêche responsable



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée

1 Arachide 2 Céleri 3 Crustacés 4 Gluten 5 Fruit à coque 6 Lait 7 Lupin 8 Oeufs 9 Poisson 10 Mollusque 11 Moutarde 12 Sésame 13 Soja 14 Sulfites

