



Frontonas
Des sillons pour l'avenir

Menus de Janvier Semaine 5

Lundi

26.

Coleslaw

Nouilles sautées aux
légumes et émincé
végétal

Yaourt



Fruit de saison



Mardi

27.

Salade de pâtes



Saumon sauce citron



Epinards à la crème



Fromage blanc



Jeudi

29.

Nems aux légumes



Boeuf sauté



Riz



Fromage



Salade de fruits exotique

Vendredi

30.

Salade de choux fleurs



Oeufs brouillés au cumin

Gratin de pomme de terre

Flan nappé caramel



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Poisson issu d'une pêche responsable



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée

1 Arachide 2 Céleri 3 Crustacés 4 Gluten 5 Fruit à coque 6 Lait 7 Lupin 8 Oeufs 9 Poisson 10 Mollusque 11 Moutarde 12 Sésame 13 Soja 14 Sulfites

