



Frontonas
Des sillons pour l'avenir

Menus de Mars Semaine 10

Lundi

02.

Haricots verts
vinaigrette



Nuggets de poulet

Purée de pommes de
terre

Petit-suisse



Mardi

03.

Carottes râpées



Lasagne légumes &
fromage

Fruit de saison



Jeudi

05.

Radis beurre

Couscous végétarien
(pois chiches et
légumes)



Compote



Vendredi

06.

Salade de riz et féta



Filet de poisson au citron



Epinards à la crème

Tarte au citron



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Poisson issu d'une pêche responsable



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée

1 Arachide 2 Céleri 3 Crustacés 4 Gluten 5 Fruit à coque 6 Lait 7 Lupin 8 Oeufs 9 Poisson 10 Mollusque 11 Moutarde 12 Sésame 13 Soja 14 Sulfites

