



Frontonas
Des sillons pour l'avenir

Menus de Mars Semaine 12

Lundi

16.

Salade de pois chiches

Œufs durs à
la florentine



Fromage blanc coulis
caramel



17.



Mardi

Menu Irlandais

Irish Stew

(Ragoût d'agneau ou de bœuf, pommes de terre, carottes, oignons, mijoté.)



Boxty

(Galette de pommes de terre râpées)



Cantal

Crumble irlandais

Jeudi

19.

Betteraves vinaigrette



Chili sin carne
(haricot rouge ,cheddar,
maïs et riz)

Fruit de saison



20.

Salade de blé et dés de
mimolette

Colombo de poisson au curry



Courgettes persillées



Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Poisson issu d'une pêche responsable



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée

1 Arachide 2 Céleri 3 Crustacés 4 Gluten 5 Fruit à coque 6 Lait 7 Lupin 8 Oeufs 9 Poisson 10 Mollusque 11 Moutarde 12 Sésame 13 Soja 14 Sulfites

